

Карточка
пальчиковых игр
для детей дошкольного возраста



1 «Моя семья»

Этот пальчик - дедушка, *Пальцы сжаты в кулачек, отгибаем
большой палец,*
Этот пальчик - бабушка, *отгибаем указательный палец,*
Этот пальчик - папочка, *отгибаем средний палец,*
Этот пальчик - мамочка, *отгибаем безымянный палец,*
Этот пальчик - я, *отгибаем мизинчик,*
Вот и вся моя семья! *сжать пальцы в кулак и разжать их.*

2 «Кулачок»

Этот пальчик — маленький, *Загибаем мизинчик,*
Этот пальчик — слабенький, *загибаем безымянный пальчик,*
Этот пальчик — длинненький, *загибаем средний пальчик,*
Этот пальчик — сильненький, *загибаем указательный пальчик,*
Этот пальчик — толстячок, *загибаем большой пальчик.*

3 «Мои пальчики»

Мои пальчики расскажут, *Поворачиваем ручки попеременно
ладошками вверх и вниз.*
Все умеют, все покажут. *Сжимаем и разжимаем кулачки.*
Пять их на моей руке.
Все делать могут, *Попеременно ударяем кулак о кулак,
и ладонь о ладонь.*
Всегда помогут. *Имитируем описываемые движения*
Они на дудочке играют,
Мячик бросают,
Белье стирают, пол подметают,
Они считают, Щиплют,
Ласкают. Всё успевают. *Открываем ручки ладошками вверх.*

4 «Утречко»

Утро настало, *Потягиваются, разводя руки в стороны*
Солнышко встало. *скрещивают кисти рук, расставив пальцы – «лучики».*
- Эй, братец Федя *Ставят на раскрытую ладонь правый кулачок с*
Разбуди соседей *отогнутым большим пальцем.*
Вставай, Большак! *Левой рукой дважды легким щелчком касаются
большого пальца правой руки.*
Вставай, Указка! *Повторяют действия с указательным пальцем
правой*
руки, остальные пальцы зажаты в кулак.
Вставай, Середка! *Повторяют действия со средним пальцем правой руки,*
Вставай, Сиротка *повторяют действия с безымянным пальцем,*
И крошка Митрошка! *повторяют действия с мизинцем, правая ладонь
полностью раскрыта.*

Привет, ладошка! *Левой ладонью хлопают по правой 2 раза.*

5 «Веселая старушка»

У веселенькой старушки *Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.*
Жили в маленькой избушке *Сложить руки углом и показать избушку.*
Десять сыновей. *Показать десять пальцев.*
Все без бровей *Очертить брови пальцами.*
Вот с такими ушами, *Растопыренные ладони поднесены к ушам.*
Вот с такими носами, *Показать длинный нос пальцами.*
Вот с такими усами, *Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.*
Вот с такой головой, *Очертить большой круг вокруг головы.*
Вот с такой бородой! *Показать руками большую бороду.*
Они не пили, не ели, *Одной рукой поднести ко рту «чашку»,
другой – «ложку».*
На старушку все глядели, *Держа руки у глаз, похлопать пальцами,
словно ресницами.*
И все делали вот так... *Показать любые загаданные им действия.*

6 Домашние животные

Довольна корова своими телятами *Загибают поочередно пальцы сначала
большой палец,*
Овечка довольна своими ягнятами *затем указательный,*
Кошка довольна своими котятами *средний,*
Кем же довольна свинья? Поросятами! *безымянный,*
Довольна коза своими козлятами *мизинец,*
А я довольна своими ребятами! *большой палец на другой руке.*
Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! *Прикрывают голову двумя руками.*

7 «Кошка»

Вот, убрав царапки, *Сжать пальцы в кулак,*
Кошка моет лапки. *круговые движения ладонью по лицу.*
Мордочку и ушки *Чуть согнутые ладошки движутся за ушами*
На своей макушке. *– показываем, как кошка моет ушки.*

8 «Котенок»

Шел один я по дорожке *Показать один пальчик,*
Шли со мной мои две ножки *показать два пальчика,*
Вдруг навстречу три мышонка *показать три пальчика.*
Ой, мы видели котенка! *Хлопнуть ладошками по щечкам.*
У него четыре лапки, *Показать четыре пальчика,*
На лапках – острые царапки. *царапать ногтями поверхность под
рукой.*
Один, два, три, четыре, пять - *На каждый счет показать
соответствующее число пальцев.*
Нужно быстро убегать. *Двумя пальцами указательным и средним
убегаем по поверхности.*

9 «Два козленка»

Как-то раз к кому-то в гости *На обеих ручках прижать большими пальцами*
Шёл козлёнок через мостик, *средние и безымянные пальцы,*
А навстречу шёл другой, *держат кисти горизонтально, сближаем руки.*
Возвращался он домой.
Два рогатых глупых братца *Направить кисти рук в форме «козы»*
Стали на мосту бодаться, *друг на друга.*
Не желая уступить *Соединить правую и левую руки с вытянутыми*
И другого пропустить. *указательным и мизинцем с размахом.*
Долго козлики сражались, *Соединить правую и левую руки с вытянутыми*
Разбегались и толкались. *указательным и мизинцем с размахом.*
Вот с разбега лбами – бух! *Хлопают в ладоши.*
И с моста в водичку – плюх! *Роняют руки на колени.*

10 «Дикие животные»

Это зайчонок, *Загибают поочередно пальцы сначала мизинец,*
Это бельчонок, *затем безымянный,*
Это лисенок, *средний,*
Это волчонок, *указательный,*
А это спешит, ковыляет спросонок,
бурый, мохнатый, смешной медвежонок. *вращают большим пальцем.*

11 «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке, *Сжатие и разжатие пальчиков в кулачок в*
ритме потешки.
Продает она орешки: *Начинаем загибать пальчики,*
Лисичке-сестричке, *загибаем большой пальчик,*
Воробью, синичке *загибаем указательный пальчик,*
Мишке толстопятому, *загибаем средний пальчик,*
Зайке усатому, *загибаем безымянный пальчик,*
Кому в зобок *загибаем мизинчик.*
Кому в платок, *Сжать пальцы в кулак и разжать их.*
Кому в лапочку. *Сжать пальцы в кулак и разжать их.*

12 «Заяц и ежик»

Заяц и ёжик навстречу друг другу *Указательные и средние пальцы*
Шли по дорожке по полю, по лугу *обеих рук «идут» навстречу друг другу.*
Встретились – и испугались они. *Стукнуть кулачками.*
Быстро бежали – поди догони! *Снова пальцы «идут», но теперь в*
разные стороны.

13 «Зайка»

Зайка по лесу скакал, *Пальчики «скачут» по столу.*
Зайка корм себе искал *Пальчиками обеих рук поочередно перебираем*

по столу.

Вдруг у зайки на макушке *Поднять руки к голове,*
Поднялись, как стрелки, ушки *изображаем ушки ручками.*
Шорох тихий раздаётся: *Руки приложить к уху.*
Кто-то по лесу крадется *Пальчики медленно идут по столу,*
Заяц путает следы, *пальчики быстро-быстро бегают*
убегает от беды. *по кругу на столе.*

14 «Жирафы и слоны»

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде. *Хлопают ладошками по*
всему телу.
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде: *Хлопают ладошками по*
всему телу.
На лбу, ушах, на шее, на локтях, *Указательными пальцами дотронуться до*
ушей, шеи, локтей
На носгах, на животах, на коленях и носгах. *Указательными пальцами*
дотронуться до живота, коленей, носа.
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. *Хлопают*
ладошками по всему телу.
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. *Аккуратно*
щипает себя, как бы собирая складки.
На лбу, ушах, на шее, на локтях, *Указательными пальцами дотронуться до*
ушей, шеи, локтей.
На носгах, на животах, на коленях и носгах. *Указательными пальцами*
дотронуться до живота, коленей, носа.

15 «Рыбки»

Рыбки весело резвятся *Имитировать движения волн и рыбок.*
В чистой тепленькой воде.
То сожмутся, разожмутся,
То зарюются в песке. *Ритмично сжимать и разжимать пальцы*
имитировать движения рыбок.

16 «Подводный мир»

Посмотри скорей вокруг!
Что ты видишь, милый друг?
Здесь прозрачная вода,
Плывет морской конек сюда.
Вот медуза,
Вот кальмар.
А это? Это рыба-шар.
А вот, расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.
Делают ладошку у лба «козырьком».
Приставляют пальцы колечками у глаз.
Разгибают пальцы, начиная с мизинца,
затем безымянный,
средний,
пошевелить указательным,
пошевелить большим пальцем.
Сжать и разжать пальцы в кулак

17 «Дятел»

Дятел дерево долбит: *Одна ладонь прямая – это «дерево», другая –*

«дятел» - кулачком стучите о неё.
Тук-тук-тук. Постукивание рук друг о друга.
Целый день в лесу стоит Приложить руку к уху
Стук-стук-стук.

18 «Птички зимой»

Прилетайте, птички!
Сала дам синичке. «Зовущие» движения пальцами обеих рук,
Приготовлю крошки, «режущие движения» одной ладони по другой.
Покормлю немножко Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб.
Показать развернутые ладони

19 «Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели - Скрещивают большие пальцы,
С юга птицы прилетели! машут ладошками.
Прилетел к нам скворушка - Поочередно сгибают пальцы на обеих руках,
Серенькое перышко. начиная с мизинца левой руки,
Жаворонок, затем безымянный,
Соловей. Торопились: кто скорей? средний палец,
Цапля, указательный,
Лебедь, большой.
Утка, Сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца правой
руки,
Стриж, затем безымянный,
Аист, средний,
Ласточка указательный,
И чиж - большой.
Все вернулись, прилетели, снова, скрестив большие пальцы, машут
ладошками.
Песни звонкие запели! Указательным и большим пальцами делают
клюв – «птицы поют».

20 «Пчела»

Прилетела к нам вчера полосатая пчела. Машут ладошками,
А за нею шмель - шмелек на каждое название насекомого
И веселый мотылек, загибают один пальчик.
Два жука и стрекоза, Делают кружочки из пальчиков и
Как фонарики глаза. подносят к глазам.
Пожужжали, полетали, Машут ладошками,
От усталости упали. роняют ладони на колени.
Дружно пальчики считаем. Сжимают и разжимают пальцы.
Насекомых называем: Поочередно массируем пальцы,
Бабочка, начиная с большого.
Кузнечик, затем указательный,
Муха, средний,
Это жук с зеленым брюхом. безымянный.

Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!

*Массажуем и вращаем мизинцем,
прячем руки за спину*

Времена года

21 «Лето»

Солнцем ласковым согрето,
За весной приходит лето.
Будем в озере нырять

*«Идём» указательным и средним пальцами
одной руки,
«ныряем» соединёнными вместе ладонями от
груды вперёд.*

И цветочки собирать.
другую.

«Срываем» одной рукой и «собираем» в

22 «За что люблю я лето?»

Вот за что люблю я лето?
Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растёт трава.
Три – ромашки – посмотри!
А четыре - это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.

*Пальцы сжаты в кулак. Разгибают пальцы
на каждый счет. Разгибают большой палец,
указательный,
средний,
безымянный,*

Мизинец.

*Разгибают пальцы на другой руке.
Разгибают большой палец,*

Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!

*указательный,
средний,
безымянный,*

мизинец

сжать и разжать пальцы в кулаке

23 «Зима»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пошли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,

Загибаем пальчики по одному.

*Имитируем лепку комков,
«крошим хлебушек» всеми пальчиками.*

*Ведём ладошкой правой руки по ладони
левой руки*

А еще в снегу валялись.

*Кладем ладошки на стол то одной, то
другой стороной.*

Все в снегу домой пришли
Съели суп, и спать легли.

*Отряхиваем ладошки.
Производим движения воображаемой
ложкой, кладем руки под щеку.*

23 «Осень»

Ветер по лесу летал
Ветер листики считал.
Вот дубовый,

*Делают кистями плавные движения
вперед – к груди.
Поочередно соединяют большой палец с остальными.*

Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку

*С мизинцем,
с безымянным,
со средним,
с указательным.
Встряхивают кистями рук.*

24 «Круглый год»

Круглый год, круглый год!
За зимой весна идет,
А за весной следом
Торопится к нам лето.
И у кого не спросим -
Идет за летом осень.
А за осенью сама
Вновь идет, спешит зима.

*Сжимают в кулачок пальцы правой руки и
вращают большим пальцем.
Вращают указательным пальцем,
вращают средним пальцем,
вращают безымянным пальцем,
вращают мизинцем.*

25 «Клён»

Ветер тихо клён качает,
Вправо, влево наклоняет:
Раз — наклон и два — наклон,
Зашумел листвою клён.

*Пальчики растопырены и тянутся вверх,
качаем ладошками вправо-влево.
Наклоняем влево — вправо ладошки
низко-низко.
Пошевелить всеми пальчиками.*

Грибы

26 «5 грибов»

В туесочке пять грибов.
Мухомор красный -
Гриб опасный.
А второй - лисичка -
рыжая косичка.
Третий гриб - волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб - сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб - белый,
Ешь его смело.

*Переплетают пальцы «корзиночкой»,
показывают 5 пальцев;
поочередно массируют каждый палец,
начиная с большого.
Массируют указательный палец,
массируют средний палец,
массируют безымянный палец,
массируют мизинец*

Овощи и фрукты

27 «Фруктовая ладошка»

Этот пальчик - апельсин,

Поочередно массируют пальчики,

Он, конечно, не один.
Этот пальчик - слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик - абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик - груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик - ананас,
Фрукт для вас и для нас.

начиная с большого.
массируют указательный пальчик,
средний,
безымянный,
мизинец.
Показывают ладошками вокруг и на себя.

28 «Овощи»

В огороде много гряд,
Тут и репа, и салат,
Тут и свёкла, и горох,
А картофель разве плох?
Наш зелёный огород
Нас прокормит целый год.

Сжимают и разжимают пальцы,
загибают пальцы поочерёдно, начиная с
мизинца.
Загибают средний палец,
указательный,
мизинец.
Хлопают в ладоши.

29 «Капустка»

Мы капустку рубим, рубим,
Мы капустку солим, солим,
Мы капустку трем, трем,
Мы капустку жмём, жмём.

Движения прямыми ладонями вверх-вниз,
поочередное поглаживание подушечек пальцев.
Потирать кулачок о кулачек,
потирать кулачок о кулачек.

30 «Горох»

Пять маленьких горошин
Заперты в стручке.
Вот выросла одна,
И тесно ей уже.
Но вот растёт вторая,
И третья, а потом
Четвёртая, пятая...
Сказал стручок: "Бом!".

Переплетя пальцы, обеих рук,
сжимаем руки вместе.
Выпрямляем большие пальцы,
выпрямляем указательные пальцы,
выпрямляем средние пальцы,
выпрямляем безымянные пальцы.
Хлопаем в ладоши.

31 «Продукты питания»

Муку в тесто замесили,
А из теста мы слепили
Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи –
Всё мы испечем в печи.
Очень вкусно!

Сжимают и разжимают пальцы.
Прихлопывают ладонями, «лепят».
поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца
обе ладони развернуть вверх.
Прихлопывают ладонями, «лепят».
Погладить живот

Разное

32 «Транспорт»

Будем пальчики сгибать *Сжимают и разжимают пальчики.*
Будем транспорт называть: *Оставили сжатыми в кулачек,*
Автомобиль и вертолет, *поочередно разжимают пальчики,*
Трамвай, метро и самолет. *начиная с мизинца..*
Пять пальцев мы в кулак зажали, *Пальцы сжаты в кулачек,*
Пять видов транспорта назвали. *разжать все пальцы*

33 «Обувь»

Обуваем ножки бегать по дорожке. *Двумя пальцами «шагают» по столу.*
Повторяй за мной слова: *Сжимают и разжимают пальцы.*
Ножка – раз, ножка – два! *Ставят два пальца на стол*
В магазине покупают *и поднимают по одному.*
И на ножки надевают *Сжимают и разжимают пальцы,*
Папа, мама, брат и я – *загибают пальцы на руках.*
Любит обувь вся семья. *«Шагают» пальцами по столу*

34 «Игрушки»

У Антошки есть игрушки: *Поочередно сгибают пальчики в кулачок,*
начиная с большого.
Вот веселая лягушка. *Загнуть большой палец,*
Вот железная машина. *указательный,*
Это мяч. Он из резины. *средний,*
Разноцветная матрешка *безымянный,*
И с хвостом пушистым кошка. *мизинец*

35 «Как живешь?»

Как живешь? Вот так! *Сжать кулак и поднять большой палец вверх,*
А плывешь? Вот так! *вытянуть руки вперед, прижав пальцы друг к другу,*
и совершать круговые движения кистями.
Машешь вслед? Вот так! *Помахать кистями рук.*
Ждешь обед? Вот так! *Подпирает кулаком подбородок.*
А шалишь? Вот так! *Надувает щеки и ударяет по ним ладонями*

36 «Комнатные растения»

На окно скорее глянь: *Показать ладонь вытянутыми пальцами.*
Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.
Здесь у нас цветет герань. *Согнуть мизинец,*
А здесь красавец бальзамин, *согнуть безымянный палец,*
Амариллис рядом с ним. *согнуть средний палец,*
Фуксия, *согнуть указательный палец,*
Бегония - *согнуть большой палец.*
Мы все названья помним! *Раскрыть ладонь,*
Мы взрыхлим цветы, *пошевелить опущенными вниз пальцами.*
Польем, *Сжать пальцы в кулак и наклонить «полить цветы».*
Пусть подрастают день за днем! *Обе ладошки соединяют «бутоном»,*

поднимают над головой и раскрывают «цветком».